**スケジュール表　（　　救急科　　頭部外傷　　　）　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　）様**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 入　院　中 | 退　院　 |
| **治療** | 入院時より点滴加療・内服治療を行います。状態によりリハビリテーションを開始します。＜お薬について＞　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　現在内服されているお薬をお持ちの場合は看護師にお知らせください。 | 退院後の生活について医師や看護師から説明があります。 |
| **検査** | 医師の指示により血液・尿検査・胸部レントゲン撮影・心電図・脳波の検査を行います。また、頭部CT・MRIの検査を行います。医師より検査結果の説明があります。 |  |
| **安静度** | 医師の指示があります。安静度及び安静の必要性を説明します。 |  |
| **観察** | 毎日、検温・血圧測定等をします。意識の状態・痙攣・麻痺・瞳孔・頭痛・悪心・嘔吐の有無を観察します。痛みの強い時は、お知らせください。 |  |
| **清潔** | 休日以外には清拭用のタオルで身体の清潔を保ちます。また医師の許可によりシャワーをご使用になれます。 |  |
| **排泄** | 安静度の制限等によりトイレがご使用になれない方には尿器・ポータブルトイレをご用意させていただきます。トイレ・ポータブルトイレへの移乗時は必ず看護師へお申し出下さい。 |  |
| **食事** | 医師の指示により欠食になる場合があります。また医師の指示により食事が可能となりますが、必要な方には治療食を提供します。1日3回（8時・12時・18時）食事が配られます。引き膳はスタッフステーション前の引き膳車にお願いします。安静度の制限や症状により体動制限のある方は引き膳にまいります。 |  |
| **指導** | 入院中の検査等の予定と生活について説明します。処方された薬については薬剤師より服薬指導をします。＜喫煙について＞　喫煙は動脈硬化を起こし、脳梗塞や心臓病の原因となります。入院中の喫煙はおやめ下さい。　（当院敷地内での喫煙は全面的に禁止されています） | 退院時の手続きや外来受診等について説明します |
| **備考** | ＜転倒・転落防止の注意点として＞・必要に応じベッド柵を使用させていただきます。・移動時はすべりにくい履物をご使用ください。・無理な移動は避け、看護師にお知らせください。 |  |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０１６年　１１月　１日作成（改訂）　徳島赤十字病院

上記説明を受け同意します。　　　　　　　　　　　　　年　　　月　　　日　　　　　　　　患者様（側）署名　　　　　　　　　　　　　　　　　説明看護師