**スケジュール表　（　　　糖尿病短期入院　　　）　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　）様**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ／　　（火） | ／　　　　　（水） | ／　　　（木） | | ／　　（金） | | ／　　（土） | ／　（日） | ／　　（月） | | | ／　　（火） |
| 入院当日 | ２日目 | ３日目 | | ４日目 | | 5日目 | ６日目 | ７日目 | | | ８日目 |
| **治療** | 血糖を良好にコントロールするために、内服が開始あるいは変更になることがあります  入院の費用について  70歳以上の方（1割負担）･･･　約　4～ 5万円  70歳以上の方（2割負担）･･･　約　9～10万円  70歳以上の方（3割負担）･･･　約13～14万円  70歳未満の方（3割負担）･･･　約13～14万円   * 負担軽減制度等がございますので詳しくは、   2階入院総合受付までお問い合わせ下さい。  また、インスリン注射を導入することもあります | | | | | | | | | | | |
| **検査** | 入院後  採血・検尿  ２４時間蓄尿開始 | ２４時間蓄尿終了  血糖日内変動（採血）  **（７時・１０時・１１時・１２時・１４時・１６時・１７時・２０時・２１時）** | 必要時検査が追加されます | |  | |  |  | |  | | |
| **安静度** | 食後に20分～30分の歩行運動をしていただきます  ただし運動を控えていただく場合もありますので、医師の指示で開始していただきます | | | | | | | | | | | |
| **観察** | 4240l毎日、体温・体重を測ってください | | | | | | | | | | | |
| **清潔** | シャワー浴ができます | | | | | | | | | | | |
| **排泄** | トイレ歩行できます（必要時、尿を貯めていただきます） | | | | | | | | | | | |
| **食事** | 制限食　　　　　　　　　Ｋｃａｌ　　　塩　　　　　g  入院中の食事は治療のひとつです。間食せずに食事療法を守っていただきます | | | | | | | | | | | |
| **処置** |  |  | |  | |  |  |  | |  |  | |
| **糖尿病**  **教室** | 14:00～15:30  オリエンテーション  糖尿病とは  「ＤＶＤ学習」  フットケア  担当：看護師  **イメージ 1**  201002 | 10:30～12:20  食事療法（1）  実際の食事の計量  （お茶碗を持参してください）  糖尿病教室にて昼食を食べていただきます  担当：管理栄養士 | | 10:30～11:30  インスリン注射の説明  低血糖症状と対処方法  担当：看護師2 | | 10:00～11:00  運動療法  担当：  理学療法士 | 教室はありません | 教室はありません | |  | 個別指導  （退院患者対象）  担当：看護師  202003 | |
| 13:00～  糖尿病の薬効  担当：薬剤師 | | 11:00～  災害対策  担当：看護師 |
| 14:00～  自己血糖測定法  担当：検査技師  SMBG | | 14:00～  糖尿病の合併症  担当：医師 | 13:00～  食事療法（2）  担当：管理栄養士 |
| 14:00～  糖尿病の病因と治療目標  （運動療法ＤＶＤ）  担当：医師 | | 15:00～  薬物治療  担当：医師 | |  | 14:00～  生活指導・糖尿病クイズ担当：看護師 |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２２年４月１日改訂　　　徳島赤十字病院

**上記説明を受け同意します。　　　　　年　　月　　日　患者様（側）署名　　　　　　　　　　　　説明看護師**