**スケジュール表　（　　　糖尿病短期入院　　　）　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　）様**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ／　　（火） | ／　　　　　（水） | ／　　　（木） | ／　　（金） | ／　　（土）　 | ／　（日）　 | ／　　（月） | ／　　（火）　 |
| 入院当日 | ２日目 | ３日目 | ４日目 | 5日目 | ６日目 | ７日目 | ８日目 |
| **治療** | 血糖を良好にコントロールするために、内服が開始あるいは変更になることがあります　　　　　入院の費用について70歳以上の方（1割負担）･･･　約　4～ 5万円70歳以上の方（2割負担）･･･　約　9～10万円70歳以上の方（3割負担）･･･　約13～14万円70歳未満の方（3割負担）･･･　約13～14万円* 負担軽減制度等がございますので詳しくは、

2階入院総合受付までお問い合わせ下さい。また、インスリン注射を導入することもあります　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **検査** | 入院後採血・検尿２４時間蓄尿開始 | ２４時間蓄尿終了血糖日内変動（採血）**（７時・１０時・１１時・１２時・１４時・１６時・１７時・２０時・２１時）** | 必要時検査が追加されます |  |  | 　 |  |
| **安静度** | 食後に20分～30分の歩行運動をしていただきますただし運動を控えていただく場合もありますので、医師の指示で開始していただきます　　　 |
| **観察** | 4240l毎日、体温・体重を測ってください　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **清潔** | シャワー浴ができます  |
| **排泄** | トイレ歩行できます（必要時、尿を貯めていただきます） |
| **食事** | 制限食　　　　　　　　　Ｋｃａｌ　　　塩　　　　　g　　　　　　　　　　　　入院中の食事は治療のひとつです。間食せずに食事療法を守っていただきます |
| **処置** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **糖尿病****教室** | 14:00～15:30オリエンテーション糖尿病とは　「ＤＶＤ学習」フットケア担当：看護師　　　　**イメージ 1**　　201002 | 10:30～12:20　　　　食事療法（1）　　　　　実際の食事の計量　　　　（お茶碗を持参してください）糖尿病教室にて昼食を食べていただきます　　　　　　担当：管理栄養士　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 10:30～11:30インスリン注射の説明低血糖症状と対処方法担当：看護師2 | 10:00～11:00運動療法担当：理学療法士 |  教室はありません | 教室はありません |  | 個別指導（退院患者対象）担当：看護師202003 |
| 13:00～糖尿病の薬効担当：薬剤師 | 11:00～災害対策担当：看護師 |
| 14:00～自己血糖測定法担当：検査技師SMBG | 14:00～糖尿病の合併症担当：医師 | 13:00～食事療法（2）担当：管理栄養士 |
| 14:00～　　　　　　　　　糖尿病の病因と治療目標　　　（運動療法ＤＶＤ）　　　担当：医師　　　　　　　　　 | 15:00～薬物治療担当：医師 | 　　　　 | 14:00～生活指導・糖尿病クイズ担当：看護師 |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２２年４月１日改訂　　　徳島赤十字病院

**上記説明を受け同意します。　　　　　年　　月　　日　患者様（側）署名　　　　　　　　　　　　説明看護師**