

# 徳島につせき通信 No.58

2022.11



## 健康保険証としてマイナンバーカードの利用が可能になりました



当院では、2022年10月から外来受付（2階・3階）、救急受付にてマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。カードリーダーにマイナンバーカードを置き、顔認証もしくは暗証番号での本人確認後、健康保険の資格確認を行うことができます。また患者さまが同意すると、薬剤や特定健診、限度額適用認定証等の情報についても確認することができます。顔認証は高性能で、マスクやメガネを着用していても一瞬で認証が可能です。詳しい内容については、マイナポータルや厚生労働省のウェブサイトに掲載されているので、ご確認ください。なお、従来の健康保険証での確認も引き続き可能です。



マイナンバーカードリーダー設置、運用にあわせて、健康保険証やマイナンバーカードの臓器提供意思表示欄の案内表示を行っています。

救急受付（2階）



外来受付（2階）



外来受付（3階）



## 選定療養費改定のお知らせ

2022年10月1日からの診療報酬改定に伴い、初診及び再診時の選定療養費の定額負担が以下の通り変更されました。

選定療養費とは、「初期の治療は地域の医院・診療所（かかりつけ医）で、高度・専門医療は特定機能病院及び地域支援病院で行う」という医療機関相互の機能分担と連携の推進を目的として、厚生労働省より制定された定額負担制度です。



### 初診時

他の医療機関からの紹介状をお持ちでなく、当院を初診で受診される場合

10月1日から **7,700円**



### 再診時

状態が落ち着き、他の医療機関へご紹介させていただいた後、紹介状をお持ちにならずに再度当院の受診を希望された場合

10月1日から **3,300円**



### まずは「かかりつけ医」の受診を

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理をしてくれる地域の身近な医師のことです。体のちょっとした不調を感じた時は、当院を受診する前にまずかかりつけ医を受診するようお願いいたします。



## 病室と健康管理センターにて 無料Wi-Fiが利用可能に

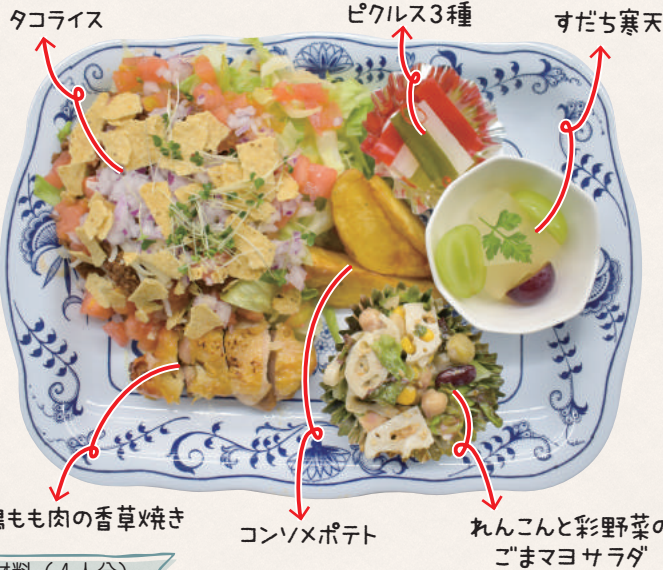
患者サービスの充実と利便性の向上を目的とし、病室と健康管理センターにて無料Wi-Fiの提供を開始いたしました。Wi-Fiの接続に必要なSSIDやパスワードは、病室と健康管理センターに設置してある「無料Wi-Fiのご案内」をご確認ください。ただし、外来棟、ICU、救命救急センターでは利用することができませんのでご了承ください。

### 【注意事項】

- ・利用にあたり、必要な機器（スマートフォン、タブレット等）はご自身でご用意ください。当院から貸し出しは行っておりません。
- ・スタッフから指示があった際は使用を中止してください。
- ・接続機器の設定はご自身で行っていただく必要があります。当院側は一切対応できませんので予めご了承ください。

## 心臓病友の会から 車椅子が寄贈

当院で心疾患の治療を受けた方で結成された徳島赤十字病院心臓病友の会から、8月30日に車椅子1台と専用クッションを寄贈いただきました。今年で心臓病友の会が解散されることで、当院への感謝と発展の想いを込めてお贈りいただきました。心臓病友の会の皆さまの意思を尊重し、心疾患の患者さまに活用していただけるよう、6階北病棟に設置しています。



### 材料（4人分）

ごはん（温かいもの）……600g

#### 【タコミート】

合挽肉 ……300g

玉ねぎ ……200g

にんにく ……大さじ1

オリーブオイル ……大さじ1と1/2

チリパウダー ……小さじ2程度

#### 【トッピング】

トマト ……250g

レタス ……4～5枚

かけるチーズ ……適量

酒 ……大さじ2

砂糖 ……小さじ1/2

醤油 ……大さじ1

ウスターソース ……大さじ3

トマトケチャップ ……大さじ2

塩・こしょう ……少々

トルティーヤチップス ……適量

赤玉ねぎ ……適量

スプラウト ……適量

調理師が  
考えた!

## とくしまクロスカフェ

### タコライス



#### 作り方

- ①トッピングの赤玉ねぎはみじん切りにし、水にさらしておく。トマトは角切り、レタスは細切りにし、スプラウトは2～3cmにカットする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、みじん切りにした玉ねぎとにんにくを強めの中火で炒める。しんなりしたら合挽肉を加え、ポロポロになったらチリパウダーを加えてなじませる。Aを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ③器にご飯を盛り、②をかけて①を散らす。
- ④かけるチーズ、砕いたトルティーヤチップスを盛り付けたら完成。（医療技術部栄養課 担当：倉越）



### 食べた感想を教えてください

野菜たっぷりなのに食べ応えがあってとても美味しかったです。（M.Mさん）



## 日本赤十字社 徳島赤十字病院

Japanese Red Cross Society

〒773-8502 徳島県小松島市小松島町字井利ノ口103番

TEL 0885-32-2555 FAX 0885-32-6350

http://www.tokushima-med.jrc.or.jp

編集・発行 徳島赤十字病院広報委員会



理念 私たちは断らない医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします。