

**GEM + S-1 療法(4週毎)**

医薬品名	投与量	投与時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
デキサメタゾン注	6.6mg	30分	↓							↓							↓													
ゲムシタピン注	800mg/m <sup>2</sup>	30分	↓							↓							↓													
S-1	80mg/m <sup>2</sup>	1日2回 朝夕食後	↓ 夕*	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓ 朝													

\* 1: day2の朝～day15夕までの内服でも可能

**■副作用への対応**

- 悪心嘔吐、食欲不振 ----- 食事が摂りづらい時は、食べられるもの、好きなものを少しずつでも食べる。水分を摂るようにする。
- 下痢 ----- 排便回数や便の性状を記録する。
- 口内炎 ----- 予防のために食後の歯磨き、頻回(8回/日以上)のうがいをする。
- 好中球減少 ----- 感染症予防のために、外出後だけでなく自宅で過ごす時も手洗い・うがいを頻回(8回/日以上)に行う。
- 手足症候群 ----- 予防のために保湿剤を1日2回以上塗布。市販のハンドクリームや保湿剤で可。(S-1)
- 流涙 ----- 防腐剤を含まない人工涙液を5～6回/日点眼する。
- 間質性肺疾患 ----- 息切れ、息苦しさ、空咳、発熱の症状が現れた場合、速やかに病院に連絡する。
- 皮疹 ----- 点滴後に皮疹が出現することがある。症状に応じて薬を処方することがある。