

徳島 につせき通信

No.54
2020.11

新型コロナウイルス感染のご心配がある方、 相談できる場所や受診方法はご存知ですか？

2020年11月9日から、発熱や咳などの症状が続く方、新型コロナウイルス感染のご心配がある方の相談・受診方法が変更になりました。

STEP 1



発熱や咳などの症状が続くなど、新型コロナウイルス感染の心配がある

STEP 2

相談する医療機関が**ない**場合
受診・相談センター*
に相談



STEP 3



診療・検査協力
医療機関を紹介

STEP 4



受診・検査の
指示を受ける

相談する医療機関が**ある**場合

かかりつけ医に相談
(診療・検査協力医療機関)



受診・検査の指示を受ける

▶ QRコードはこちら



■新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者等の診察・検査を実施する医療機関を**診療・検査協力医療機関**として指定し、11月9日から運用を開始しています。これまで新型コロナウイルス感染症に感染疑いのある場合は、医療機関の受診前に帰国者・接触者相談センター*に相談いただきましたが、今後はまず身近な**かかりつけ医**に電話相談し、受診や検査の指示を受けてください。

■かかりつけ医がない場合は下記、保健所の**受診・相談センター***へご連絡をお願いします。

保健所	保健所	電話	FAX
徳島保健所	徳島市新蔵町 3 丁目80	088-602-8907	088-652-9334
吉野川保健所	吉野川市鴨島町鴨島106- 2	0883-36-9018	0883-22-1760
阿南保健所	阿南市領家町野神319	0884-28-9874	0884-22-6404
美波保健所	海部郡美波町奥河内字弁才天17- 1	0884-74-7373	0884-74-7365
美馬保健所	美馬市穴吹町穴吹字明連23	0883-52-1016	0883-53-9446
三好保健所	三好市池田町マチ2542- 4	0883-72-1123	0883-72-6884

■当院では外来患者さまに対して新型コロナウイルス感染の有無を確認するためのPCR検査を実施していません。保健所の判断で実施する「行政検査」のみ対応しておりますので、PCR検査目的の来院はご遠慮ください。

■新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じ、当院での対応を随時変更しております。最新情報は当院ウェブサイト 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する当院の対応 (上部 ▶ QRコード)をご確認ください。

夜間の小児救急診療



2020年12月1日（火）から夜間の小児救急診療を再開します。

当院の対応時間

月・水・金の22:30～翌9:00まで

上記以外の時間帯は、QRコードの医療とくしまサイト内

【徳島県の小児救急医療体制について】より

対応医療機関をご確認ください。



にっせき通信クッキング

寒くなってきましたね。今の時期が旬のチンゲン菜を使った温かい一品はいかがでしょう？

<作り方>

- ①チンゲン菜、ベーコン、しめじを切っておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、チンゲン菜の根元を炒める。
油が回ったら葉の部分を加え、しんなりしたらベーコンとしめじを加えて炒める。
- ③②に★を加えて煮立たせる。煮立ったらうすらと豆乳を入れ沸騰しないように煮る。
- ④オイスターソース、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤☆（片栗粉は水で溶いておく）を入れ、とろみをつける。

Cooking

MEMO

チンゲン菜にはビタミンCが含まれています。ビタミンCにはストレスや病気に対する免疫力を高める効果があるので風邪予防などに最適です。また、ビタミンCは水溶性のビタミンなのでゆでるとゆで汁の中に溶けだしてしましますが、汁まで食べるスープなどにすることでビタミンCを逃さず食べることができます。
(医療技術部栄養課)

チンゲン菜と豆乳のクリーム煮



【材料（2～4人分）】

チンゲン菜	2株	無調整豆乳	200cc
ベーコン	3～4枚	オイスターソース	大さじ1
しめじ	1袋	ごま油	大さじ1
うすら卵水煮	1袋	塩	ひとつまみ
水	200cc	こしょう	適量
★鶏ガラスープの素	小さじ3	☆片栗粉	大さじ1
酒	大さじ1	☆水	大さじ2

栄養成分（1皿分）

エネルギー	282kcal	脂質	19.9g
たんぱく質	13.1g	炭水化物	9.0g



日本赤十字社 徳島赤十字病院

Japanese Red Cross Society

〒773-8502 徳島県小松島市小松島町字井利ノ口103番
TEL 0885-32-2555 FAX 0885-32-6350
http://www.tokushima-med.jrc.or.jp

編集・発行 徳島赤十字病院広報委員会



理念 私たちは断らない医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします。