

母乳育児成功のための10か条

- 1、母乳育児についての基本方針を文書にし、すべての関係職員がいつでも確認できるようにする
- 2、この方針を実践するうえで必要な知識と技術をすべての関係職員に指導する
- 3、すべての妊婦に母乳育児の利点と授乳の方法を教える
- 4、母親が出産後30分以内に母乳を飲ませられるように援助する
- 5、母乳の飲ませ方をその場で具体的に指導する。また、もし赤ちゃんを母親から離して収容しなければならない場合にも、母親に母乳の分泌を維持する方法を教える
- 6、医学的に必要でないかぎり、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにする



7、母子同室にする。母親と赤ちゃんが終日一緒にいられるようにする

9、母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えない

10、母乳で育てる母親のための支援グループ作りを助け、母親が退院する時にはそのグループを紹介する