

🌸 お産の感想 🌸

ママ

- 子どもを産むって当たり前のことのように思っていたけど、奇跡だと思った
- 「生まれてきてくれてありがとう」という気持ち
- 感動は今までで一番大きかった
- 陣痛が苦しかった分、元気に生まれてきてくれた赤ちゃんをかわいいと思う
- 助産師さんの声かけにパワーをもらった
- 付き添いをしてくれた家族に心強さを感じ、感謝している
- 母になれてすごく幸せです
- 助産師さんが腰をさすってくれたりして助かりました。赤ちゃんが生まれた瞬間は不議な感じがしましたが、今はすごく幸せです。
- 想像以上に体力と気力が必要でした
- 病院のみなさんに助けられて出産まで頑張れた
- 上の娘の立ち会いが実現でき、家族みんなで迎えてあげられたのがよかった。協力してくれたみなさんに感謝の気持ちでいっぱいです。
- 助産師さん様様でした。声をかけてくれたり、さすってくれたり、タオルや足湯、散歩までしてくれてとても嬉しかった。横にいてくれるだけで安心した。
- お産の時、バースクラスで教わったように呼吸法ができました
- お産についてもっと勉強しておけばよかったと反省

パパ

- 女性はずごいなって思った。ありがとう
- 妻の不安が少しでも和らぐように立ち会いたいし産後の妻をねぎらいたいと思う。
- 自分も母乳で育ったし、母乳ですくすく育つ子どもの姿を見たい。

