







スケジュール表 (パス名 分娩)

() 様

	分娩後 1 日目 (/)	2 日目 (/)	3 日目 (/)	4 日目 (/) 経産婦さん退院	5 日目 (/) 初産婦さん退院
治療	子宮収縮剤、抗生物質 屯用の鎮痛剤など 			経産婦さんは 4 日目、初産婦さんは 5 日目に退院です	
検査					
安静度	病院内	シャワーや買い物などに行かれる際は、赤ちゃんを 新生児室でお預かりします		病院内	病院内
観察	検温・血圧測定 出血・子宮収縮 授乳状況 		検温・血圧測定 授乳状態	検温 授乳・育児状況 4 日目に血圧と体重測定をします	検温 授乳・育児状況
清潔	シャワー 				
排泄	自由			自由	自由
食事	食事は、バランスの考えられた 産後のママ用の食事です おやつも毎日出ます 栄養管理に参考にして下さい	脂っこいものや、カロリーの高いおやつは控えましょう 母乳トラブルの原因になります 水分は十分に飲んでください 甘いものや冷たいものは控えめにしましょう	☆昼食はお祝い膳です☆		
処置	内診室で外陰部の洗浄	・悪露が赤いうちは毎回トイレの後、清浄綿で外陰部を清拭して下さい ・おっぱいを飲ませる前の乳首の消毒は基本的に不要です		内診室で、退院診察があります	
備考	・新生児室をご案内します ・おっぱいのしくみや、育児・産後の生活について、助産師が毎日少しずつお話していきます。効果的な授乳が行える様お手伝いします ・証明書などの書類を退院時に希望される場合は、数日前に余裕を持ってお渡しください 	ご家族の方へ 授乳・育児に慣れてもらうことと、赤ちゃんと一緒にゆっくり過ごしてもらうことを優先させていただきます。産後は大変疲れやすく、精神的にも敏感な時期です 産後の疲労や授乳時間に影響しますので、ご家族以外のご面会は、なるべくお控えいただく様、お願いいたします。 ☆沐浴指導があります☆	・赤ちゃんの採血検査（先天性代謝異常の検査）の同意書は 3 日目までにお書きいただき、スタッフにお渡し下さい ・電話訪問シートをお渡しします。退院までに記入し、スタッフにお渡し下さい ☆家族計画指導があります☆	ご家族と退院の希望時間をご相談ください。退院に向けての医師からのお話、次回外来での検診の予約をします  書類お預かり票と引き換えに書類をお渡ししますので、退院までお手元にお持ちください。退院の際、新生児室でお預かり書類や検診予約票をお渡しします。	

*スケジュールは変更される場合があります。

2009年 6月 22日作成(改訂) 徳島赤十字病院

上記説明を受け同意します。 年 月 日 患者様(側) 署名 _____ 説明看護師 _____