

### XELOX 療法（3週毎）

医薬品名	投与量	投与時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
デキサメタゾン注	6.6mg	30分	↓																				
パロノセトロン注	0.75mg																						
オキサリプラチン注	130mg/m <sup>2</sup>	2時間	↓																				
カペシタビン錠	2000mg/m <sup>2</sup> /day	1日2回 朝夕食後	↓ 夕*1	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

\*1：day2の朝～day15夕までの内服でも可能

#### ■副作用への対応

- 手足症候群 ----- 予防のために保湿剤を1日2回以上塗布。市販のハンドクリームや保湿剤で可。（カペシタビン）
- 末梢神経障害 ----- 冷感刺激を避けること（特に点滴後5日間程度）。（オキサリプラチン）
- 悪心嘔吐、食欲不振 ----- 食事が摂りづらい時は、食べられるもの、好きなものを少しずつでも食べる。水分を摂るようにする。
- 便秘 ----- 点滴後1週間は便が出にくくなることもあるので、排便記録をつける。便秘薬が処方されている場合は使用する。
- 下痢 ----- 点滴後2週目以降に便が緩くなることもあるので、排便記録をつける。
- 口内炎 ----- 予防のために食後の歯磨き、頻回（8回/日以上）のうがいをする。
- 好中球減少 ----- 感染症予防のために、外出後だけでなく自宅で過ごす時も手洗い・うがいを頻回（8回/日以上）に行う。