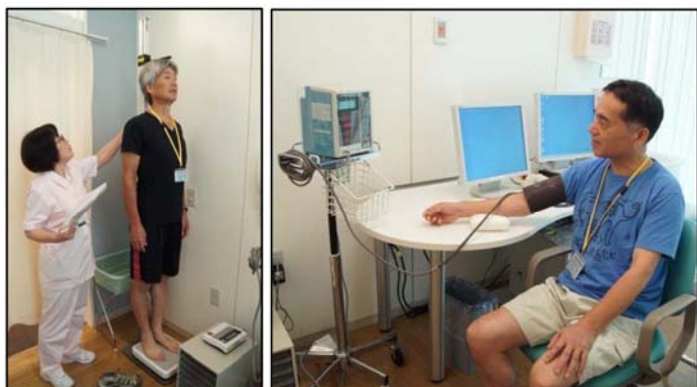


8月15日

13:00

徳島赤十字病院健診部にて受付。
健診コンシェルジュがこの後の流れについてオリエンテーションを行います。



わからないことがあったら、
なんでも聞いてくださいね。

13:10

早速、健診がスタート。身長・体重・血圧測定からMRIによる脳・頸動脈撮影、胸・腹部CT、心臓超音波、心電図、脳波測定、採血・採尿など、徹底チェックを行います。



阿波おどりを踊っている間、
ホルター心電計で心臓の動きを記録します。電極を取り付け、ずれないようにさらに巻いて、準備完了！



15:30

検査終了後、お部屋のご案内。
バス・トイレ付きの個室です。



窓からは小松島の街並みと海が見えます。

16:00

浴衣に着替え。踊りへの期待が膨らみます。



ホルター心電計が外れないよう、しっかり着付けます。

16:30

踊りの前に腹ごしらえ。夕食には栄養課特製コース料理をご用意します。徳島の素材をふんだんに使用した、目にも鮮やかな品々が並びます。

取材時のメニュー（奥から時計周りに）
阿波牛のヒレスステーキ 胡瓜とわさびのソース、鳴門鯛のグリル 枝豆とミルクソース、卵豆腐 夏野菜のゼリー添え、ラスクとブラックペッパーチーズ、松イカのサラダ オクラのヨーグルトソース、ライス



管理栄養士と調理師がお料理の説明をします。



18:00

日赤連と一緒にバスで徳島市内へ繰り出し、いざ、阿波おどり！

踊るのは今回が初めてという受診者の方も、当院の阿波おどり名人や鳴り物担当の有名連の方のレクチャーを受け、楽しそうにリズムに乗っていました。

また、藍場浜演舞場では栈敷席で有名連の踊りを観覧。踊りづくしの一夜を過ごされました。

22:30 帰院

さらしの固定効果で、ホルター心電計の計測データはしっかりと記録されていました。お疲れ様でした！

8月16日

6:00 早朝血圧の測定

近は、朝の血圧値が脳卒中や心筋梗塞のリスクを反映しているという報告もあります。家庭での正しい血圧の測り方や朝の血圧上昇の対処法を学んでいただくため、早朝血圧を測定します。

10:00 総合診断

1日目の検査の結果を元に、循環器科の医師が総合診断と今後の日常生活に関するアドバイスを行います。これで全日程が終了となります。



お疲れ様でした！

