

栄		養		基		準		量	
一	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	摘要	
	般	常食	A	2300	85	62	360	7	男 12~49才
B			2000	80	60	310	7	男 50~69才	女 12~17才
C			1700	70	55	250	7	女 18~49才	
D			1600	70	55	220	7	女 50~69才	
学童食		1800	70	55	260	<6	男女 8~11才		
幼児食		1300	55	40	195	<4.5	男女 1~7才		
産褥食		2050	85	65	300	7			
食	軟菜食	A	2300	85	60	370	7	男 12~49才	
		B	2000	80	60	310	7	男 50~69才	女 12~17才
		C	1700	70	55	250	7	男 70才~	
		D	1600	70	55	220	7	女 70才~	
特	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	K(調理後mg)	P(調理後mg)
	腎臓食	P40	1650	40	40	290	<6	2000(1400)	
P50		1800	50	45	310	<6	2150(1510)		
小児腎臓食 (4~8才)	P30	1450	30	40	250	<6			
	P40	1550	40	45	250	<6			
	P50	1700	50	50	260	<6			
ネフローゼ食	I	1700	50	45	290	<6			
	II	1900	60	50	300	<6			
小児ネフローゼ食 (4~8才)	I	1550	50	45	250	<6			
	II	1650	55	50	250	<6			
H D 食	I	1600	60	50	230	<6	2000(1400)	750(600)	
	II	1900	70	60	290	<6	2000(1600)	890(740)	
CAPD食	I	1300	60	45	170	<6			
	II	1550	65	45	225	<6			
減塩6g未満1500		1500	65	50	190	<6			
減塩6g未満1700		1700	70	50	250	<6			
妊娠高血圧症		1850	70	40	310	<6			
膵臓・脂質異常症		1700	65	30	310	<6			
糖尿病食	1200	1200	50	40	165	7			
	1400	1400	55	45	195	7			
	1600	1600	65	50	220	7			
	1800	1800	70	50	260	7			
糖尿病性腎症	14p40	1400	40	35	230	<6			
	16p50	1600	50	40	260	<6			
肝臓食	普通	2000	70	55	310	7			
	II	1650	50	35	300	<6			
脂肪制限(胆石・胆のう)		1700	65	30	310	7			
潰瘍食		1800	75	40	300	7			
貧血食		1900	80	60	290	7	鉄16mg		
痛風食	A	1550	60	40	250	<6			
	B	1800	60	40	300	<6			
低繊維食		1900	65	35	340	7	副食:繊維8g		
低繊維(潰大)		1900	70	40	300	7	副食:繊維8g		
分粥食	3分	1100	60	40	140	7	脂質は MCTオイルを 含む		
	5分	1250	60	45	170	7			
	7分	1400	60	45	200	7			
やわらか食		1600	65	50	240	7			
術後食	3分	700	35	20	100	6			
	5分	850	38	22	140	6			
	7分	1000	40	22	165	6			
	全粥	1450	70	40	200	6			
	米飯	1650	70	40	250	6			
離乳食前期(4~5ヶ月)		40	1	0.5	10	0.3			
離乳食中期(6~8ヶ月)		300	15	10	45	1.5			
離乳食後期(9~12ヶ月)		600	25	15	90	1.5			