

ぐっすり眠れていますか？

脳波で

睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。

脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



こんな人にオススメ！

睡眠不調は病気と関係



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不足と関係

レム睡眠と関係



肥満



糖尿病



認知症



糖尿病

脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係

睡眠時無呼吸と関係



うつ病



心疾患



脳卒中



突然死

眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸、大丈夫？

検査でわかること



脳のぐっすり度

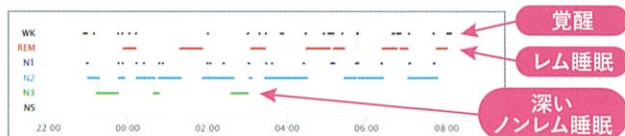
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による

睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による

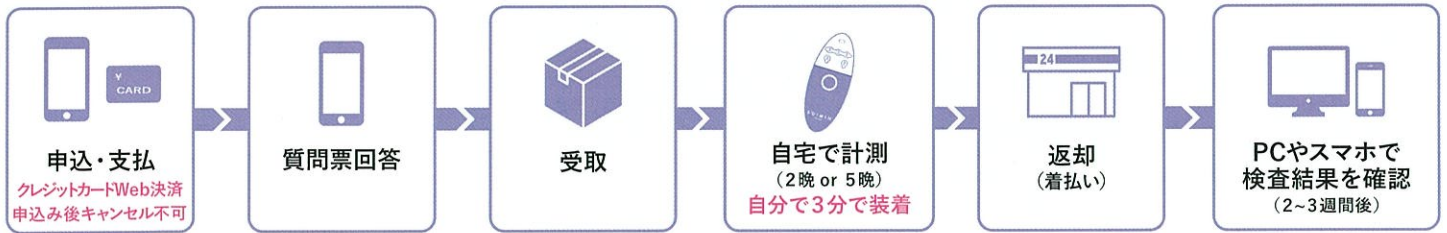
睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



計測プラン

計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ 専門家による総合判定、 睡眠時無呼吸のリスク判定 睡眠障害リスク判定
検査結果レポートページ数	8ページ
こんな人にオススメ	・手軽に安く調べたい ・睡眠グラフを見たい ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料 金	16,500円(税込)

検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だから
スマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具で
いつもの睡眠を

入院
不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格
(入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

※S'UIMIN調べ: 日本の医療機関(病院)8施設

※当検査は自費検査です。

今メディアで注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
WIRED Japan 「Tech Support」
宝島社「大人のおしゃれ手帖」
マガジンハウス「Tarzan」

など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

徳島赤十字病院 健康管理センター

無料かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
スマホで3分、無料!
質問に答えてあなたの
睡眠をチェック! 検査
オススメ度もわかります。

