

栄養基準量								
一般食	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	摘要
	常食	A	2300	85	62	360	7	男 12～49才
		B	2000	75	58	310	7	男 50～69才 女 12～17才
		C	1700	70	55	250	7	女 18～49才
		D	1600	70	55	220	7	女 50～69才
	学 童 食		1800	70	55	260	7	男女 8～11才
	幼 児 食		1300	55	40	195	7	男女 1～7才
	産 褥 食		2050	85	65	300	7	
	軟菜食	A	2300	85	60	370	7	男 12～49才
		B	2000	75	55	310	7	男 50～69才 女 12～17才
		C	1700	70	55	250	7	男 70才～
		D	1600	70	55	220	7	女 70才～
特別食	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	K(調理後mg) P(調理後mg)
	腎 臓 食	P40	1650	40	40	290	6	2000(1400)
		P50	1800	50	45	310	6	2150(1510)
	小児腎臓食 (4～8才)	P30	1450	30	40	250	6	
		P40	1550	40	45	250	6	
		P50	1700	50	50	260	6	
	ネフローゼ食	I	1700	50	45	290	6	
		Ⅱ	1900	60	50	300	6	
	小児ネフローゼ食 (4～8才)	I	1550	50	45	250	6	
		Ⅱ	1650	55	50	250	6	
	H D 食	I	1600	60	50	230	6	2000(1400) 750(600)
		Ⅱ	1900	70	60	290	6	2000(1600) 890(740)
	CAPD食	I	1300	60	45	170	6	
		Ⅱ	1550	65	45	225	6	
	減塩1500	4g	1500	65	50	190	4	
		6g	1500	65	50	190	6	
	減塩1700	4g	1700	70	50	250	4	
		6g	1700	70	50	250	6	
	妊娠高血圧症		1850	70	40	310	6	
	膵臓・脂質異常症		1700	65	30	310	6	
	糖 尿 病 食	1200	1200	50	40	165	7	
		1400	1400	55	45	195	7	
		1600	1600	65	50	220	7	
		1800	1800	70	50	260	7	
	糖尿病性腎症	14p40	1400	40	35	230	6	
		16p50	1600	50	40	260	6	
	肝 臓 食	普通	2000	70	55	310	7	
		Ⅱ	1650	50	35	300	6	
	脂肪制限(胆石・胆のう)		1700	65	30	310	7	
	潰 瘍 食		1800	75	40	300	7	
	貧血食		1900	75	60	290	7	鉄18mg
	痛風食	I	1550	60	40	250	6	
		Ⅱ	1800	60	40	300	6	
	低 繊 維 食		1900	65	35	340	7	副食：繊維8g
	低繊維(潰大)		1900	70	40	300	7	副食：繊維8g
	分 粥 食	3分	1100	55	45	145	7	
		5分	1250	55	45	175	7	
		7分	1400	60	45	200	7	
	やわらか食		1600	60	45	240	7	
	術後食	3分	750	30	25	100	6	
		5分	950	35	30	145	6	
		7分	1050	40	30	165	6	
		全粥	1450	70	40	200	6	
		米飯	1650	70	40	250	6	
	離乳食前期(4～5ヶ月)		40	1	0.5	10	1	
	離乳食中期(6～8ヶ月)		300	15	10	45	6	
	離乳食後期(9～12ヶ月)		600	25	15	90	6	