

徳島につせき通信

No.47
2019.1

市民公開講座 開催報告

～病気の話をつかりやすく～

徳島赤十字病院は、地域住民との交流を深め、病院をより身近に感じてもらうために、市民公開講座を定期的に開催しています。詳細は当院ウェブサイトをご覧ください。

11月1日

第16回心臓病ビジュアル市民公開講座

「もっと知りたい検査と治療～カテーテルで治す！心血管病の最新治療～」をテーマに心臓病ビジュアル市民公開講座を開催しました。会場の徳島市あわぎんホールでは7名の医師がそれぞれ講演を行い、188名が聴講に訪れました。司会に日浅芳一院長、術者として当院から4名の循環器内科医師が参加。それぞれが施術したカテーテル検査や治療の実際の映像をもとに解説しました。参加者からは、「映像を見ての説明がよく理解ができた」「ステントの進化や、新しい技術の進化を知るとは素晴らしかった」など好評な意見が多く寄せられ、関心の高さがうかがえました。

<レクチャー・講師>

虚血性心疾患の診断と危険因子 西内 健 医師（川島病院 循環器内科）

こんなに簡単！カテーテル検査 三河 純一 医師（三河循環器科内科 院長）

とても安全で楽になったカテーテル治療 藤永 裕之 医師（徳島県立中央病院 循環器内科）

<術者・講師>



小倉理代医師



高藤弥弥医師



岸宏一医師



細川忍医師

11月30日

「PET-CT ってなに？」

～全身を見渡すPET-CT検査でがんを早期に見つけ出すことができるかも!?～

宇山直人放射線科指導医師が検査費用や被ばくの有無などの基礎知識から検査時の注意点までを細かく解説し、「PET-CT検査は素晴らしい検査だが万能ではありません。また検査を受ける際には絶食や安静など患者さんの協力が必要です」と呼びかけました。参加者からは「パンフレット等に掲載している画像では体幹のみですが足元は撮らなくて良いのですか」「検査に適応しない人の基準や制限などはありますか」など、多くの質問が寄せられました。



宇山直人医師



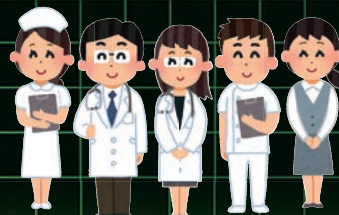
★次回の市民公開講座は下記のとおり開催します。入場無料・申込不要です。ぜひご参加ください。

1月25日（金）18:30～ 内科フェロー医師 辻 真一郎「内視鏡で見つかる脾臓の病気」

2月22日（金）18:30～ 第二循環器内科部長 細川忍、循環器内科副部長 當別當洋平
「演題未定」

3月22日（金）18:30～ 内容未定

RRS (Rapid Response System) 導入。



RRS（ラピッド・レスポンス・システム）は院内救急対応システムとも呼ばれ、患者さんの病状悪化をできる限り早期に発見し、適切な介入を行うチーム医療です。当院は、昨年12月にRRSを導入しました。

RRSチームの介入により患者さんの安全を担保し、またチームとして教育活動を行うことによって、病院全体の医療および看護の質を向上させていくことを目的としています。

にっせき通信クッキング

お正月の食材としてこの時期に出回る数の子ですが、食べきれずに残っていることはありませんか？昆布やするめといったうまみの強い食材と合わせて美味しい常備菜をつくってみましょう♪

<作り方>

- ①数の子は前日から0.2%の塩水に浸水し、塩抜きしておく。塩抜きができたなら食べやすい大きさに手で分ける。
- ②人参はスライサーで剣状にスライスしておく。
- ③みりん、料理酒、めんつゆ（3倍濃縮）を鍋に入れて、一度煮立たせる。
- ④③が冷えたら密閉できるタッパーに具材（刻み昆布、するめ、人参、数の子）を入れて③を具全体に回しかけながら入れ、具材が浸るようになす。
- ⑤一晩冷蔵庫でねかし、器に盛り付ければ出来上がり。

Cooking

MEMO

数の子は塩を抜きすぎると苦味が出るので注意しましょう。アクセントに鷹の爪をいれるとより一層美味しく頂けます。鷹の爪がない場合は一味唐辛子でも大丈夫です。

（医療技術部栄養課）

数の子の松前漬



【材料（8食分）】

数の子	2～3本	みりん	60ml
刻み昆布	15g	料理酒	60ml
するめ	20g	めんつゆ	60ml
人参	70g		

栄養成分（1食分）

エネルギー	64kcal	脂質	1.4g
たんぱく質	7g	炭水化物	4g



日本赤十字社 徳島赤十字病院
Japanese Red Cross Society

編集 広報委員会
発行 徳島赤十字病院
〒773-8502
徳島県小松島市小松島町字井利ノ口103番
電話 0885-32-2555（代表）
<http://www.tokushima-med.jrc.or.jp>

理念 | 私たちは断らない医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします。