

栄		養		基		準		量	
一 般 食	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	摘要	
	常食	A	2300	85	62	360	7	男 12~49才	
		B	2000	75	58	310	7	男 50~69才	女 12~17才
		C	1700	70	55	250	7	女 18~49才	
		D	1600	70	55	220	7	女 50~69才	
	学童食		1800	70	55	260	7	男女 8~11才	
	幼児食		1300	55	40	195	7	男女 1~7才	
	産褥食		2050	75	60	320	7		
	軟菜食	A	2300	85	60	370	7	男 12~49才	
		B	2000	75	55	310	7	男 50~69才	女 12~17才
C		1700	70	55	250	7	男 70才~		
D		1600	70	55	220	7	女 70才~		
特 別 食	食種		熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)	K(調理後mg)	P(調理後mg)
	腎臓食	P40	1650	40	40	290	6	2000(1400)	
		P50	1800	50	45	310	6	2150(1510)	
	小児腎臓食 (4~8才)	P30	1450	30	40	250	6		
		P40	1550	40	45	250	6		
		P50	1700	50	50	260	6		
	ネフローゼ食	I	1700	50	45	290	6		
		II	1900	60	50	300	6		
	小児ネフローゼ食 (4~8才)	I	1550	50	45	250	6		
		II	1650	55	50	250	6		
	HD食	I	1600	60	50	230	6	2000(1400)	750(600)
		II	1900	70	60	290	6	2000(1600)	890(740)
	CAPD食	I	1300	60	45	170	6		
		II	1550	65	45	225	6		
	減塩1500	4g	1500	65	50	190	4		
		6g	1500	65	50	190	6		
	減塩1700	4g	1700	70	50	250	4		
		6g	1700	70	50	250	6		
	妊娠高血圧症		1850	70	40	310	6		
	膵臓・脂質異常症		1700	65	30	310	6		
	糖尿病食	1200	1200	50	40	165	7		
		1400	1400	55	45	195	7		
		1600	1600	65	50	220	7		
		1800	1800	70	50	260	7		
	糖尿病性腎症	14p40	1400	40	35	230	6		
		16p50	1600	50	40	260	6		
	肝臓食	普通	2000	70	55	310	7		
		II	1650	50	35	300	6		
	脂肪制限(胆石・胆のう)		1700	65	30	310	7		
	潰瘍食		1800	75	40	300	7		
	貧血食		1900	75	60	290	7	鉄18mg	
	痛風食	I	1550	60	40	250	6		
		II	1800	60	40	300	6		
	低繊維食		1900	65	35	340	7	副食:繊維8g	
	低繊維(潰大)		1900	70	40	300	7	副食:繊維8g	
	分粥食	3分	1100	55	45	145	7		
		5分	1250	55	45	175	7		
		7分	1400	60	45	200	7		
	やわらか食		1600	60	45	240	7		
	術後食	3分	750	30	25	100	6		
5分		950	35	30	145	6			
7分		1050	40	30	165	6			
全粥		1450	70	40	200	6			
米飯		1650	70	40	250	6			
離乳食前期(4~5ヶ月)		40	1	0.5	10	1			
離乳食中期(6~8ヶ月)		300	15	10	45	6			
離乳食後期(9~12ヶ月)		600	25	15	90	6			