スケジュール表　（糖尿病　血糖コントロール）　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　）様

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | （　　／　　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） |
| 入院当日 | ２日目 | ３日目 | ４日目 | 5日目 | 6日目 | ７日目 |
| 治療 | 血糖を良好にコントロールするために、内服が開始あるいは変更になることがあります　　　　　　  また、インスリン注射を導入することもあります  糖尿病教室に参加していただくこともあります  2 | | | | | | |
| 検査 | 入院後、２４時間蓄尿を開始します | 24時間蓄尿終了  血糖日内変動（7時、10時、11時、14時、16時、17時、20時、21時） | 必要時、検査が追加されます | | | | |
| 安静度 | 食後20分～30分の運動療法を行っていただきます  ただし運動療法を控えていただく場合がありますので、医師の指示で開始します | | | | | | |
| 観察 | 毎日、体温・体重測定を行ってください  4228s | | | | | | |
| 清潔 | 4240lシャワー浴ができます | | | | | | |
| 排泄 | トイレ歩行できます（必要時、尿をためていただきます） | | | | | | |
| 食事 | 制限食　　　　　Ｋcal　　塩　　g  入院中の食事は治療のひとつです。間食せずに食事療法を守っていただきます | | | | | | |
| 処置 |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 入院時のオリエンテーションをします  リストバンドを付けます  手持ちの薬を薬剤師が確認します  イメージ 1 | 食事療法について、管理栄養士が栄養指導を行うことがあります |  | 201002 |  | 202003 | 退院後の生活について看護師より個別退院指導を行います  退院時、リストバンドをはずします |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２００９年　５月　１日改訂　　　徳島赤十字病院

**上記説明を受け同意します。　　　　年　　月　　日　患者様（側）署名　　　　　　　　　　　　説明看護師**