**スケジュール表　（慢性腎臓病　教育入院）　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　様　）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入院当日（　／　） | （　／　） | （　／　） | （　／　）～（　／　） | 退院（　／　） |
| 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目～9日目 | 10日目 |
| **治療** | 入院診療計画書をお渡します。 |  |  | 　　　　　 |  |
| **検査** | 血液・尿検査、胸部レントゲン、心電図検査便検査が2回あります。 | 24時間蓄尿開始 | 24時間蓄尿終了、血液検査 | 5日目に血液検査、8日目に血液・尿検査があります。 |  |
| **安静度** | 医師の特別な指示がない場合は、病棟内歩行できます。 |
| **観察** | 体温測定・血圧測定体重測定（毎日時間を決めて計ります）全身状態の観察を行います。 |
| **清潔** | シャワーができます。状態に応じて、タオルで身体を拭きます。 |
| **排泄** | 尿の量を計って記入してもらいます。 | 尿の量を計って記入してもらいます。尿の検査のため蓄尿瓶に貯めていってもらいます。 | 尿の量を計って記入してもらいます。 |
| **食事** | 特別食がでます。　腎臓食・蛋白40g/日（医師の指示によって違う場合もあります）病院食以外のものは食べないでください。水分は１日に（　　　　）ccに制限します。 病院よりお茶・お白湯を配りますので、水分の持ち込みはしないでください。前日に残ったお茶・お白湯は朝6時に捨ててください。 |
| **説明** | 入院1～2日目に栄養士より栄養指導を受けて頂きます。家族の方と一緒に受けてください。 |  |  |  | 退院前にもう一度、栄養指導を受けて頂きます。 |
| **備考** | 入院中の生活について説明します。リストバンドをつけます。手持ちの薬を薬剤師が確認します。 |  |  |  | 退院後の内服薬について薬剤師より説明があります。退院後の生活について看護師より説明があります。退院時、リストバンドを外します。 |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2020年6月15日改訂　　徳島赤十字病院

上記説明を受け同意します。　　　　年　　　月　　　日　　　患者様（側）　署名　　　　　　　　　　　　　説明看護師