**スケジュール表　（　　パス名　　帝王切開術　　）**

**（　　　　　　　　　　　　　　　）様**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入院当日（　　　　／　　　　） | 手術当日  （　　　　／　　　　） | | （　　　／　　　）～（　　　／　　　） | （　　　／　　　）～（　　　／　　　） |
| 手術前日 | 手術前 | 手術後 | 術後１～３日目 | 術後4日目～７日目 |
| **治療** |  |  | 点滴    子宮収縮剤の注射をします | １日目の予定分が終われば抜きます  子宮収縮剤、痛み止めの内服が出ます | ６～７日目には退院の予定です |
| **検査** |  |  |  |  | ６日目の朝、血液検査と尿検査があります |
| **安静度** | 病院内 | 病棟内 | 安静ベッド上  手足を動かしたり、横を向いてかまいません  腰を曲げてもかまいません | １日目よりトイレ歩行が可能です  ２日目からは病棟内から病院内 | 病院内 |
| **観察** | 検温・血圧測定  4228s | 検温・血圧測定 | 検温・血圧測定 | 検温  授乳・育児状況 | 検温  授乳・育児状況  ６日目に血圧と体重を測定します |
| **清潔** | シャワー |  | お顔の清拭 | １日目は清拭  ２～３日目よりシャワー | シャワー |
| **排泄** | 自由 | 自由 | 尿の管が入っています | １日目午後に尿の管を抜きます | 悪露が赤いうちは毎回トイレの後、清浄綿で拭いてください |
| **食事** | 夕食は病院の食事が出ます  夕方の麻酔医の指示があるまでは自由です | 麻酔医の指示にしたがってください | 術後、医師の許可があれば水分のみ摂取可能です  お茶かお白湯程度にしてください | １日目の朝食より食事が始まります  食事は、産褥食（産後のママ用の食事）です  栄養管理の参考にして下さい | 脂っこいものや、カロリーの高いおやつは控えましょう  母乳トラブルの原因になります  水分は十分に飲んでください  甘いものや冷たいものは控えめにしましょう  **☆５日目の昼はお祝い膳です☆** |
| **処置** | お臍の処置をします | 朝、浣腸をします | 鎮痛のため、腰(硬膜外)に麻酔のチューブが入っています  下肢の静脈血栓症予防のため、血液凝固防止の注射を１２時間ごとに行い、翌朝まで下肢にマッサージの機械を装着します | 麻酔のチューブは薬液終了後、医師が抜きます  痛みが強い場合は我慢せずお知らせ下さい | 埋没縫合ですので抜糸はありません  ６日目に内診室で退院診察があります |
| **備考** | 麻酔の説明が夕方麻酔医より病室であります  手術前後のスケジュールを説明します  不安なことがあれば何でもお尋ね下さい | 手術中、ご家族は病室でお待ちください | ご家族の付き添いは、看護上必要はありません  **ご家族の方へ**  授乳・育児に慣れてもらうことと、赤ちゃんと一緒にゆっくり過ごしてもらうことを優先させていただきます。  産後は大変疲れやすく、精神的にも敏感な時期です。  **産後の疲労や授乳時間にも影響しますので、ご家族以外の面会はなるべくお控えいただきます様、お願いいたします** | 新生児室をご案内します  おっぱいを飲ませる前の乳首の消毒は基本的に不要です  おっぱいのしくみや育児・産後の生活について担当助産師が毎日少しずつお話し、効果的に授乳ができる様お手伝いします  赤ちゃんの採血（先天性代謝異常）の同意書をお渡します。産後３日目までに記入し、スタッフにお渡し下さい | **☆４日目に沐浴指導があります☆**  **☆５日目に家族計画指導があります☆**  電話訪問シートをお渡しします、退院時までに記入しスタッフにお渡し下さい  退院に向けての医師からのお話、次回外来での検診の予約をします  書類お預かり票と引き換えに書類をお渡ししますので、お手元に大切にお持ちください。退院の際、新生児室でお預かり書類や次回検診予約票をお渡しします |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２２年　４月　２７日作成（改訂）　徳島赤十字病院

上記説明を同意します。　　　　　　年　　月　　日　　患者様（側）署名　　　　　　　　　　　　説明看護師