**スケジュール表　（前十字靭帯再建術）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　）様**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入院当日（　　／　　） | 手術当日（　　　／　　　） | （　　　／　　　）　 | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） | （　／　）～（　／　） | （　　　／　　　） | （　　　／　　　） |
| 手術前日 | 手術前 | 手術後 | 術後１日目 | 術後２日目 | 術後３日目 | 術後5～7日目 | 術後10日目 | 術後14日目　（　　）食後退院 |
| **治療** | 201032%20診察麻酔科医師の診察があります | 手術着に着替え、手術室に行きます | 背中に痛み止めの細いチューブが入っています抗生物質やその他の点滴注射をします抗生物質は1日3回点滴します手術当日から術後１日目までは一晩中点滴をします（術後2日前後） | 終了すれば、痛み止めの細いチューブを抜きます1日3回抗生物質の点滴をします |  | 足の腫れが引いていれば術後7日前後で、本人用の装具を装着します |  |  |
| **検査** |  |  | レントゲン撮影があります |  |  |  |  |  |  |
| **安静度** | 行動制限はありません |  | ベッド上安静です安静 | 車椅子移動できます208023　　 | 装具をつけ、歩行器歩行できます痛みがない程度体重をかけてもかまいません機械（ＣＰＭ）を使って膝を曲げる訓練を始めます毎日5～10度ずつあげていき、90度くらいまで曲がるようにします | 210024松葉杖歩行できます |
| **観察** | 体温・血圧測定　　　　4228s | 体温・血圧測定　　 | 帰室後に体温・血圧測定・出血量・創部などの観察を行います | 体温・血圧測定 | 体温・脈拍測定 | 体温・脈拍測定 | 体温・脈拍測定 | 体温・脈拍測定 | 体温・脈拍測定 |
| **清潔** | シャワーをします4240l |  |  | 身体を拭いて寝衣を着替えます | 傷に、水にぬれても大丈夫なテープを貼れば、シャワー浴できます4240l | シャワー浴できます |
| **排泄** |  |  | 尿の管が入っています不快感があれば抜去し、尿器を使用します大便の時は便器を使用します | 208013尿の管を抜き、歩行器でトイレに行きます | 歩行器や松葉杖でトイレに行きます |
| **食事** | 麻酔科医師の指示の時間から、何も食べたり、飲んだりしないで下さい | 4254l指示があるまで飲んだり食べたりしないで下さい | 朝食から普通食が開始です |  |  |  |  |  |
| **処置** |  | 210027 | 創部にはＪバック（創部に入っている管）が入っています | Ｊバックを抜きます | Ｊバックを抜いた後、出血があればガーゼ交換を行いますが、出血がなければテープを貼ります |  | 抜糸します4212l |  |
| **備考** | 入院時のオリエンテーションをします医師より手術の説明があります手術同意書・麻酔同意書に記入をお願いしますリネンの確認（バスタオル）をします術前オリエンテーションをします薬剤師より服薬の説明があります　わからないことがあれば看護師に申し出てください | ご家族の方は、病室でお待ちください＊手術後、痛みが軽減して、安全にリハビリがすすむよう援助していきます歩行をするときには、必ず装具を装着するようにしましょう201024 | 入院の費用について70歳以上の方（1割負担）･･･約7～13万円70歳以上の方（2割負担）･･･約7～13万円70歳以上の方（3割負担）･･･約27～40万円70歳未満の方（3割負担）･･･約40～50万円※負担軽減制度等がございますので、詳しくは入院総合受付までお問い合わせください。 | 転医を希望される方は、早めに医師または看護師までお申し出ください抜糸後はいつでも退院できます201002　　 | 退院後の生活について看護師より説明があります次回の受診日をお知らせします　　　　　　　202003 |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2021年11月1日（改訂）　徳島赤十字病院

　　上記説明を受け同意します。　　　　　　　　年　　　月　　　日　　　　患者様（側）　　　　　　　　　　　　　説明看護師