**スケジュール表　　　　　（　乳癌手術　）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　様　）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入院当日（　／　） | 手術当日（　／　） | （　／　） | （　／　）～（　／　） |
| 手術前日 | 手術前 | 手術後 | 術後１日目 | （　　）食後退院 |
| **治療** | 入院診療計画書をお渡します医師より手術についての説明があり、同意書をお渡します麻酔科医師より診察と説明があります　同意書をお渡します |  | 手術後は創部に管が入っています必要に応じて酸素吸入をします | 医師が創部の状態を診察します | 医師が創部の状態を診察します医師が創部の状態を観察し、管を抜きます |
| **検査** |  |  |  | 血液の検査があります |  |
| **安静度** | 病棟内歩行自由です | 病棟内歩行自由です | 手術後はベッド上安静です足は血栓予防のため動かしましょう詳しくは手術終了後に看護師より説明があります | 尿の管が抜ければ室内歩行もできますなるべく離床しましょう | 病棟内歩行自由です |
| **観察** | 体温測定血圧測定 | 体温測定血圧測定 | ICUより帰室後、血圧・脈拍測定などの観察を行います | 体温測定血圧測定 | 体温測定血圧測定 |
| **清潔** | シャワー浴 | シャワー浴 | 麻酔が覚めたら、うがいをしましょう | タオル清拭 | 入院の費用について　70歳以上の方（1割負担）…約8～14万円　70歳以上の方（2割負担）…約8～14万円 70歳以上の方(3割負担）…約20～35万円　70歳未満の方（3割負担）…約20～35万円※負担軽減制度等がございますので、詳しくは、 2階入院総合受付までお問い合わせください |
| **排泄** | 通常通り |  | 手術後は尿の管が入っています | 尿の管を抜きます |  |
| **食事** | 普通食もしくは特別食がでます（夕食後は麻酔医の説明どおり食事や水分の摂取時間をお守り下さい） | 朝食から欠食です | 手術後、主治医の許可があれば水分を取りましょう詳しくはICUより帰室後に看護師より説明があります | 朝より食事がでます |  |
| **処置** |  |  | 点滴を行います痛みのある方は我慢せず申し出て下さい | 点滴を行います |  |
| **リハビリ** | 肩を動かして可動域を確認しておきましょう |  | <乳房全摘された方（再建なし）〉リハビリテーションのパンフレットをお渡しします。手術当日より、肘部～指先にかけての簡単な運動を行います〈乳房再建された方〉形成外科医師から可動制限の説明があります | 術後1～2日目に肩より下の位置で、腕の運動を始めましょうリハビリテーションが必要な方には理学療法士の介入が開始となります | ドレーンが抜けたら肩より上の位置まで上げる運動を始めましょうリンパ節郭清をされた場合は、ドレーンが抜けた時点でリンパ浮腫予防指導を行います |
|  | <部分切除された方〉特に可動制限はありません |  | リンパ節郭清をされた場合は、ドレーンが抜けた時点でリンパ浮腫予防指導を行います |
| **備考** | 入院中の生活について説明します看護師より手術のスケジュールの説明があります必要物品を準備しましょう（バスタオル等） |  | リンパ節郭清をされた方は、患側上肢での血圧測定や注射・採血を行わないようにしましょう | 乳房全摘、リンパ節郭清をされた方はドレーンが入っています排液量が少なくなれば抜去します | ＜服薬指導＞退院までに薬剤師が行います＜退院指導＞退院後の生活について医師や看護師より説明があります次回の外来受診日をお知らせします |

＊スケジュールは変更される場合があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2021年11月1日改訂　　　徳島赤十字病院

上記説明を受け同意します。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　　日　　患者様（側）　署名　　　　　　　　　　　　　説明看護師